



Příprava před aplikací jodové kontrastní látky pro pacienty Nemocnice Mariánské Lázně s.r.o.

1. HYDRATACE – 24 hodin před vyšetřením a po něm hodně pijte (2l)

2. PREMEDIKACE – za premedikaci rizikového pacienta odpovídá indikující lékař!

- je nutná pouze u rizikového pacienta (viz dále), ostatní pacienti se premedikovat nemusí. (Dithiaden se již standardně nepodává - v souladu s metodickým listem MZ, pouze pokud je třeba pacienta před vyšetřením uklidnit)

- **premedikovat Prednisonem je nutné astmatiky, pacienty s alergií** projevující se dyspnoí, otoky hlavy, krku, celého těla či splývajícím exantémem a pac. s polyvalentní alergií (kombinace inhalační, alimentární, kontaktní.....alergie). Pac. s alergií na kontrastní látku se na našem pracovišti nevyšetřují.

Recept na Prednison si vyžádejte u lékaře, který Vás na vyšetření posílá, a užíjte takto: Prednison tbl.: 40 mg (12 až 18 hodin před aplikací JKL) a 20 mg (6 až 9 hodin před aplikací JKL)

3. NA LAČNO 4 HODINY PŘED VYŠETŘENÍM – ale měl byste být normoglykemický (mít normální hladinu cukru), proto můžete jíst např. sladký jogurt bez kousků nebo kaši bez kousků (neplatí ale pro CT enteroklyzu a CT žaludku, před těmito vyšetřeními nejzte nic)

4. VYJMOUT ZUBNÍ PROTÉZU- pokud máte snímatelnou zubní náhradu, vyjměte si ji před vyšetřením

5. VYSADIT ANTIDIABETIKA- v případě léčby cukrovky (diabetu mellitu) léky, je vhodné tyto léky ze skupiny Biquanidů na 48 hodin před plánovaným podáním JKL vysadit. Jedná se především o léky pod označením: ADIMED, AVANDAMET, DIAPHAGE, GLIBOMET, GLUCOVANCE, GLUFORMIN, LANGERIN, METFIREX, METFOGAMMA, METFORMIN, SIOFOR, STADAMET, GLUCOPHAGE. S podáváním antidiabetik se opět pokračuje až 48 hodin po aplikaci JKL (za předpokladu, že sérový kreatinin zůstal v normálu).

6. VYŠETŘENÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY-JKL mohou až na 16 dní zkreslit některá vyšetření štítné žlázy s použitím radioaktivního jódu a vyšetření PBI (protein-bound iodine), protože mohou snižovat kapacitu vychytávání jódu štítnou žlázou

7. KREATININ– pokud existuje klinická suspekce na poruchu renálních funkcí, uvede indikující lékař aktuální hodnotu sérového kreatininu na žádanku

Pozn.: v Nemocnici Mariánské Lázně používáme jodovou kontrastní látku Optiray

- *JKL Optiray – je kontrastní látka nové generace s nízkou osmolalitou a viskozitou. Vykazuje nejvyšší hydrofilii ze všech neionických monomerních kontrastních látek. Optiray se vyznačuje nejnižší neurotoxicitou a především velice dobrou tolerancí pacientem. Má minimálními alergenní účinky a je nearytmogenní. K odstranění Optiray z krve lze použít dialýzu, protože Optiray má nízkou vazbu na proteiny plasmy.*